



# 放課後等デイサービスにおける 支援プログラム

特定非営利活動法人 障害児フォーラムかごしま  
生活支援センター えがお

作成日:2025年 2月 1日

## 支援方針

在宅で医療ケアが必要な方に日中活動の場を提供し、一人ひとりに合った、その人らしい生活の実現を目指して支援を行います。

## 対象者

重症心身障害児

療育手帳A1・A2  
身体障害者手帳1級・2級

**営業日**

月～土曜日

**休業日**

日曜・祝日・5/5・8/13～15・12/29～1/4  
(祝日についてはえがお・えがおⅡが交代で営業)

**営業時間**

11:00～19:00

**サービス提供時間**

11:00～17:00

**送迎**

有り(事業所から片道15分圏内)

# えがおの特色

○ 定員5名に対して多くのスタッフを配置し、手厚い支援を行っています。

- ・嘱託医
- ・児童発達支援管理責任者
- ・看護師
- ・保育士
- ・理学療法士
- ・児童指導員

○ 外部からの専門指導(身体活動・口腔衛生・療育活動)を受けて日々の支援に活かしています。

# スタッフの思い

## 看護師

- 重い障害や医療的ケアがあっても、一人ひとりの思いに寄り添い体調に合わせて、活動と休息をとりながら、地域社会でお友達と楽しく過ごせるように支援します。

# スタッフの思い

## 保育士

- 一人ひとりの心に寄り添い、遊びを通して成長できるようにサポートしています。
- 安心できる場所、のびのびと自分を表現できる場所として、えがおいっぱいの日を送れるような支援を心がけています。

# スタッフの思い

## 理学療法士

- 一人ひとりの身体状況に合わせて、姿勢などに対する援助を行います。
- 感覚遊び等を楽しみながら、成長のお手伝いができるようサポートしています。

# 支援内容

本人支援 (5領域)	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康管理・個々に応じた医療的ケア（モニター管理・呼吸器管理・注入・吸引等）を看護師が行っています</li> <li>○生活リズムを整えられ、安定した生活を送れるよう支援します。</li> <li>○口腔ケアを行い口腔内の状態確認・機能改善に努めます。</li> </ul>
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>○側弯や四肢の動きの機能維持へ理学療法士による専門的支援を行います。</li> <li>○側臥位や腹臥位、座位など様々な姿勢を取れるよう支援します。</li> <li>○身体全体を使った遊び（ふれあい遊び・スヌーズレン・シーツブランコ）により感覚刺激を促します。</li> </ul>
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○他動的に身体を動かし、ボディーイメージを広げられるよう支援します。</li> <li>○歌や楽器遊び・絵本の読み聞かせで、好きな事を見つけると共に興味の幅を広げられるよう促します。</li> <li>○本人の「出来た」を感じて貰うことで自己肯定感の育成を支援します。</li> </ul>
	言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>○表情や目の動き・身体の動きなどのサインをキャッチし、お子さまの気持ちを汲み取って、ゆっくり丁寧な関わりと声掛け支援を提供します。</li> <li>○手足の自発的な動きで楽器を鳴らしたり、絵本をめくるなど自己表現に繋がられるよう支援します。</li> </ul>
	人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○学校後の利用は、ゆったりした音楽や、絵本の読み聞かせ等リラックスして過ぎせる時間も提供します。</li> <li>○お友だちや職員と関わる機会を設け小集団への参加を支援します。</li> </ul>
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ご家族との情報共有に努めます。 ○ご家族の就労やレスパイト支援を行います。</li> <li>○ご家族（きょうだい児を含む）の相談支援やご家族同士の交流の場を設けます。 （親子遠足・運動会・クリスマス会等）</li> <li>○保護者参観で支援の様子をご覧いただきながら、助言や相談援助を行います。</li> </ul>	
移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入学・卒業時のご家族の不安や疑問に適宜相談支援を行います。</li> <li>○他事業所に移行するときには、スムーズな移行ができるように情報提供を行います。</li> </ul>	
地域支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>○学校への送迎時や、保護者の方から学校での様子を伺い、共通理解を行います。</li> <li>○訪看やリハビリ等各関係機関との情報共有を行い一体的な支援に取り組みます。</li> <li>○えがおの行事等を通して、地域の方々と交流できる機会を設けます。</li> </ul>	

# 主な行事

4月:入学祝い お花見

5月:こどもの日 母の日 運動会

6月:父の日

7月:七夕 夏祭り

8月:水遊び

9月:お散歩 敬老の日

10月:ハロウィン 誕生祭

11月:芋ほり 落ち葉拾い

12月:クリスマス

1月:凧あげ 鏡開き

2月:節分 バレンタイン

3月:ひな祭り お花見 卒業・修了祝い 遠足(動物園・水族館)

# 職員の資質向上への取り組み

## 〈職員研修〉

- 月に1回の職員研修
- キャリア段位制度と人事考課との連動
- 児童発達支援管理責任者研修
- やまびこ医療福祉センターからの施設支援
- 公開療育への参加
- 県内外の学会への参加
  - ・日本重症心身障害学会
  - ・全国重症児者デイサービスネットワーク
  - ・小児在宅医療支援研究会
  - ・日本看護学術集会
  - ・重症心身障害療育学会
  - ・日本医療的ケア看護職員支援協会
  - ・小児在宅ケア人工呼吸療法研究会

# 職員の資質向上への取り組み

〈腰痛を含む心身の健康管理を支援〉

- 健康増進委員会の設置
- 介護技術の修得支援及び研修等による腰痛対策の実施
- 短時間勤務労働者等も受診可能な健康診断
- ストレスチェックや従業員のための休憩室の設置等健康管理対策の実施

〈やりがい・働きがいの醸成〉

- ミーティング等による職場内コミュニケーションの円滑化による個々の職員の気づきを踏まえた勤務環境やケア内容の改善
- 利用者本位の支援方針など障害福祉や法人理念等を定期的に学ぶ機会の提供